

2026

NOLLE

BOKEN

TEKNISKT BASÅR



HEJ NOLLAN

I den här boken hittar Nollan mycket värdefull information om vad som händer under Nollans första vecka på Linköpings universitet, den så kallade "Nolleveckan".

Nolleveckan består av undervisning varvat med roliga aktiviteter där Basårsnollan får chans att lära känna andra Basårsnollan. Aktiviteterna är frivilliga, men vi hoppas att du vill vara med på så mycket som möjligt!

Det är viktigt att veta att Linköpings universitet tar kraftigt avstånd från förnedrande och kränkande nollningar som Nollan kanske har hört talas om på annat håll. Syftet med denna vecka är att ge Nollan en rolig start på basåret, lära känna nya människor och att få en bra introduktion till livet som universitetsstudent!

INNEHÅLL

LinTek Välkomnar S. 3-4

Mottagningskommittén S. 5-6

Klassföreståndare & huvudklassfaddrar S. 7

Overallen S. 8

Schema S. 9-10

Sittning och gyckel S. 11-12

Ordbok S. 13-14

Bingo S. 15

Checklista S. 16

Karta S. 17-18

VÄLKOMMEN NOLLAN!

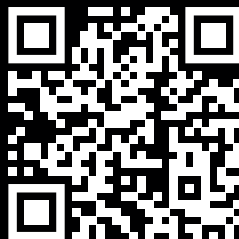
Det är vi som är LinTek, studentkåren för tekniska fakultetens studenter.

Kåren är ett studentdrivet organ som alla sektioner samarbetar med och vi jobbar för att studenter ska ha den bästa möjliga upplevelsen på universitetet.

LinTek ser till att studenterns åsikter om tentor, arbetsmiljö och mycket annat tas vidare och jobbar också med saker som näringslivsevent, mottagningen och studiehjälp. Kåren finns för att studenter ska ha en gemensam röst när frågor som rör oss behandlas. Hjälpt kåren att hjälpa studenter genom att bli medlem i LinTek.

Bli medlem

Utöver det ovan så får du annat kul som medlem! Rabatt på mat och fester på alla kårhus samt rabatt på biljetten till München Hoben, ett digitalt rabatthäfte, rabatt på Bokab, ett medlemsmärke, rösträtt i kårvalet, du får hem vår kårtidning LiTHanien och en hel del annat bra också! Läs om alla förmåner på vår hemsida, lintek.liu.se!



LinTek

LINKÖPINGS TEKNOLOGERS STUDENTKÅR

MOTTAGNINGANSVARIG

Alice Högbom

Hej!

Jag heter Alice och är mottagningsansvarig för LinTek på campus Norrköping.



Min uppgift är att försöka se till att din första tid på universitetet ska bli så bra som möjligt!

Har du några frågor inför eller under ditt Nolle-p så är det bara att maila, ringa, messa eller varför inte ropa på mig?

Vi ses i Augusti!

ma-nkpg@lintek.liu.se
072-269 43 70

MOTTAGNINGSKOMMITTÉN



Här är Nollans alldeles egna mottagningskommitté! Vi är elva studenter som pluggar på Linköping universitets tekniska fakultet. Under Nolleveckan är det vi som kommer ta hand om dig, besvara alla dina frågor och se till att du får en så bra start på studentlivet som möjligt. Tillsammans med ett härligt gäng faddrar kommer vi vägleda dig genom din första vecka av studier och roliga aktiviteter. Nollan, glöm inte att vi alla har varit Nollan en gång i tiden och vet hur det känns.



5 Emelie Gil Solar



Astrid Helzén



Tom Hellstrand



Albina Juhlin



Ella Rathsmann



Filip Forslin



Lucas Linder



Sofia Lundström



Annie Gransing



Klara Hedlund



Axel Gustafsson

HUVUDKLASSFADDRAR



Albina Juhlin



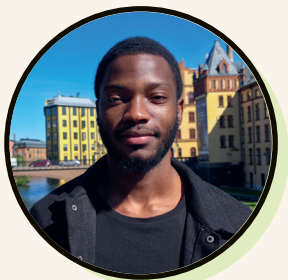
Lucas Linder



Sofia Lundström

Huvudklassfaddrarna, även kallade HKF, ansvarar för de aktiviteter under Nolleveckan som ligger utanför schemalagd studietid och som anordnas av oss faddrar. Du kan också kontakta huvudklassfaddrarna om du undrar över något eller tycker att något känns oklart under dina första veckor på Linköpings universitet och Campus Norrköping.

KLASSFÖRESTÅNDARE



Denis Kagimu



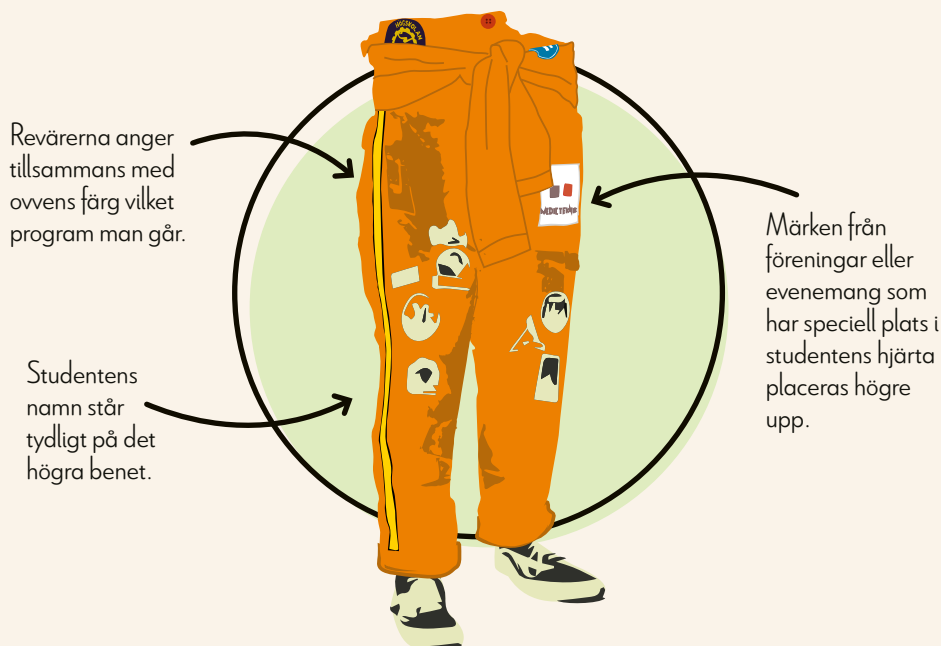
Maya Karlsson



Stefania Randolfi

Klassföreståndaren är en student vid LiU som finns till för att hjälpa er nya studenter att få en så bra start på studietiden som möjligt. Klassföreståndaren kan man vända sig till med alla sorters frågor före, under och efter Nolleveckan.

OVERALLEN



Under tiden på LiU kommer Nollan utan tvekan stöta på studenter klädda i den så kallade ovnen. Overallen är den optimala utstyrseln på kravaller ("krav på overall") eller andra roliga studenttillställningar. Den passar i alla väder och tål det mesta. Ovnen pyntas med märken från olika föreningar, sittningar och fester som studenten varit på.

Väljer Nollan att studera vidare på Linköpings universitet efter det tekniska basåret kommer Nollan också ha möjlighet att bära detta vackra plagg. Färgen på ovnen och dess revärer är specifika för de olika programmen. Om Nollan känner sig förvirrad över vem som är vem på campus kan Nollan alltid återvända till guiden nedan, eller fråga overallbäraren. De bits inte, Nollan.



Medieteknik
& AI



Grafisk
design &
kommunikation



Elektronik
& system-
design



Samhälls-
byggnad &
logistik



Byggnads-
teknik



Flygtransport &
logistik +
Samhällets logistik

SCHEMA

Fredag

Första Lunchen

Nollan bjuds på lunch. Det finns också chans att pynta sitt Nolleband.

Campusrundvandring

Nollan visas runt på campus av faddrar för att Nollan ska kunna hitta bättre samt få ett ansikte på Studentfikat och Trappan.

Lördag

Lekar i Folkparken

För nollans sammanhållning och en lugn start på Nolleveckan. Häng, lekar och spel i parken.

Söndag

Stadsrundvandring

Nollan visas runt i stan för att få en bättre uppfattning av hur stan ser ut. Nollan kommer få träffa olika föreningar på vägen.

Måndag

Pluggstuga/Häng

Nollan kan få hjälp med sina studier och ställa frågor till erfarna faddrar. Även ett tillfälle för Nollan att ladda upp inför korvgrillning.

Korvgrillning

Korvgrillning på DK med härlig musik och roliga lekar! Om Nollan vill får Nollan svänga sina lurviga (Det betyder att dansa, Nollan).

Tisdag

Införeläsning

Vi har en kort föreläsning om studentlivet och säljer fler biljetter till sittningen.

Pluggstuga/Häng

Nollan får hjälp med sina studier och får chans att hänga med andra Nollan.

Sektionspub

Sektionerna kommer och berättar om sina program och möjligheter de har efter basåret.

Onsdag

Matlådans dag

Nollan tar med sig sin egen matlåda och äter tillsammans med sin klass i Folkparken.

Pluggstuga/Häng

Nollan får hjälp med sina studier, ställa frågor till erfarna faddrar och får dessutom tips om vad man kan hitta på i Norrköping.

Alkoholfria aktiviteter

Samtliga aktiviteter under dagtid är alkoholfria.



Torsdag

Pluggstuga/Häng

Nollan får hjälp med sina studier, ställa frågor till erfarna faddrar. Nollan får dessutom chans att leka en massa roliga lekar!

Torsdagspub

Nollan får chans att hänga med andra på sin utbildning!

Fredag

Basårskampen

Vi delar upp Nollan i flera grupper och har en runda på Himpan (se ordlistan) med aktiviteter, tävlingar och annat kul!

Lördag

Fördrink

Vi taggar inför sittningen tillsammans!

Finsittning

En klassisk sittning i form av gyckel och lekar.

Efterfest

Nollan får chans att gå på sin första efterfest!

Söndag

Ettans dag

Nollan blir Ettan! Detta ska firas med lekar och lite häng!

Obs!

För att se exakta tider och mer detaljer om aktiviteterna, besök basårets hemsida www.basaret.se

Det är viktigt att hålla sig regelbundet uppdaterad då tider och annat kan komma att ändras.

SITTNING

Vad är en sittning?

Det ska vi ta och tala om för dig, Nollan! En sittning är en festlig studentmiddag som innebär gott käk med ett schysst sällskap. Att gå på sittning innebär också att ägna sig åt typiska sittingsaktiviteter som att sjunga halsen hes till sittingsvisor och att åskåda spektakulära framträdanden, s.k. gyckel. Nollan kommer snart märka att sittningar har en speciell plats i studenternas hjärta, särskilt här på Campus Norrköping.

Hur klär man sig?

Sittingsutstyrseln kan sägas bero på två avgörande faktorer, sittningens tema och sittningens finhetsgrad. De flesta sittningar har ett tema och det kan vara kul att klä sig därefter.

Man skiljer dessutom på fin- och fulsittningar. Till finsittningar, som är lite tjugigare anordningar, väljer många att ta fram finkavajen och/eller aftonklänningen. Men allt som Nollan känner sig bekväm i är utmärkta sittingsutstyrlar.

Hur anmäler man sig?

Vi förstår att Nollan känner sig ivrig. Redan under Nollans första dag kommer faddrarna informera Nollan om hur hen ska bära sig åt för att köpa biljett till basårssittningen som äger rum i slutet av Nolleveckan. Resterande tid under läsåret brukar man hitta information om biljettförsäljning till sittningar på Facebook. Oftast sker biljettförsäljning i Tappan eller Trappan under lunchtid, 12:15-13.00. En del sittningar köar studenterna till i flera timmar. Vissa kallar det köhets medan andra kallar det vackert, hängivet studentengagemang.

GYCKEL

Vad är ett gyckel?

Lugn Nollan, Vi ska berätta! Att gyckla är att underhålla som student. Det är ett humoristiskt, eller ibland dramatiskt, framträdande i tre olika delar som kan bestå av det mesta. Till exempel en sång, en dans, en sketch, en video eller en lek där publiken får vara med och delta. De framförs särskilt på sittningar men kan även framföras på vissa studentfester.

Efter de olika delgycklena framförs tackvisor av publiken som går såhär:

Efter första gycklet:

"Omstart, omstart, omstart (...)"

Efter andra gycklet:

"Det där de gjorde de fan så bra, hej! En skål ut i botten för N.N* vi tar. Hugg i och dra, hej! Hugg i och dra, hej! En skål ut i botten för N.N vi tar. Och alla så dricka vi nu N.N till."

Efter tredje gycklet:

"Ja det var i vår ungdomens fägraste vår, vi drack varandra till och sade gutår, skål!"

Om ett gyckel är särskilt uppskattat kan följande tackvisa framföras mellan någon av gyckeldelarna:

"Det där var det bästa, det bästa vi har sett! Folkets jubel, Aooo!"

*Namnet på gyckelgruppen

NOLLANS ORDBOK

Nolle-P

I denna bok refererad till som "Nolleveckan". På högskolan består varje termin av två perioder. I ettan läser man period 1-4, i tvåan 5-8 o.s.v. Mottagningen av nya studenter ligger innan period 1 och kallas därför period 0, alltså Nolle-P.

Himpan

Himmelstalundsfältet. Ett fält bortom campus där roligheter ibland äger rum.

Nykterfadder

En nykterfadder är, givetvis, garanterat nykter. Känns igen på sina särskilda tröjor som är lika för alla fakulteter.

Tenta-P

"Tenta-p" infaller vid slutet av varje läsperiod. Då examineras studenterna på innehållet.

Overall

Bekvämt och oömt klädesplagg som visar vilken utbildning man tillhör.

Trappan

Studenternas alldeles egna kårhus. Här finns kårerna, kårservice och mycket man kan behöva i livet som student. Här hålls även pubar, klubbar och sittningar!

Märken

Sätts på overallen som en typ av dekoration. Kommer från olika föreningar och tillställningar. Roligt att samla på under studenttiden!

Studentfikat

Vårt studentdrivna fik på plan 5 i Tappan. Räddaren i nöden för en kaffesugen (eller godissugen) Nollan.

Nollan

Alla nya studenter under Nolle-P. Detta ord markerar inte värde, utan används eftersom nyintagna studenter inte räknas som ettan förrän Nolle-P är slut.

DK, KP

Dalkarlen, ett av Norrköpings största studentboenden.

och

Konstantinopel, ett annat grant studentboende i Norrköping.

LiU-kort

Används för att få tillgång till campus alla lokaler och hissar. Medtages alltid till Trappan för inträde. LiU-kortet krävs också för att få åka med Campusbussen.

"Mellan husen"

Bra mötesplats mellan campusbyggnaderna Kåkenhus och Täppan.

Skvallertorget

Torget vid ICA Strömmen där Kungsgatan, Bredgatan och Västgötegatan sammanstrålar. Här har gångtrafikanter förtur, men se dig för en extra gång, Nollan.

Märkesbacken

Backen "mellan husen" som pyntas med loggorna för alla campus föreningar och styrelser.

Kravall

"Krav på overall", studentfest då man har på sig favoritplagget: ovven!

AK

Betyder akademisk kvart, Om inget annat anges börjar föreläsningen 15 minuter efter angiven slagen heltimme.

Kåravgift

Avgift som betalas av studenter för att föra LinTek framåt. Ger studenter särskilda förmåner och rabatter.

LinTek

Din studentkår, Nollan. De hjälper Nollan och alla studenter samt ser till att de trivs på universitetet.

CSN

De lånar ut pengar till Nollan.

Campusbussen

Buss som går på vardagar fram till 19 mellan Norrköping och Linköping. Gratis, Nollan!

NOLLANS BINGO

Gått på basårs-sittningen	Tagit en selfie med tre faddrar	Besökt Studentfikat	Startat tempo
Gett en komplimang	Sjungit fel cyckelramsa	Skaffat en ny vän	Tagit en gruppbild med 10 andra Nollan
Köpt lunch på ICA Strömmen	Pratat om vädret	Råkat säga fel namn	Fuldansat på DK
Inte litat på akademiska kvarten	Hälsat på alla i klassen	Skapat ett handslag med en ny kompis	Hälsat på någon i en annan klass

NOLLANS CHECKLISTA



Läs Nolleboken

Nollan har säkerligen redan gjort detta då Nollan kommit såhär långt.



Hitta bostad

På www.studentbo.se är det först till kvarn som gäller hela augusti för studentbostäder. Håll ögonen öppna! Om Nollan har problem, tveka inte att kontakta oss så kan vi se om vi kan hjälpa till!



Biljett till basårssittningen

Den här kryssar du väl för, Nollan? Häng med, det blir kul! Anmälan och betalning sker från Nollans första dag på campus. Glöm inte att ta med Nollans finaste plagg: Nollebandet.



Ta med bra kläder

Eftersom det är många utomhusaktiviteter är det bra om Nollan klär sig efter väder.



Besök basårets hemsida

På www.basaret.se kan Nollan hitta viktig information både inför och under Nolleveckan. Schemat kan vara särskilt bra att se över regelbundet.



Lär dig laga mat

Kan Nollan koka snabbnudlar har Nollan kommit långt.



VATTENGATAN

SANDGATAN

ICA STRÖMMEN

BREDGATAN

VÄSTGÖTEGATAN

BERGSBRON

KUNGGATAN

KÄLLVINDSGATAN

S:T PERSGATAN

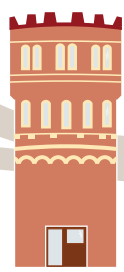
SÖDRA PROMENADEN

MELLAN HUSEN →

← HIMPAN OCH FOLKPARKEN

TRAPPAN

CNEMA



TÄPPAN OCH SPETSEN
(TP)



KÄKEN
(SP)



KOPPARHAMNEN
(KO)



KOPPARHUSEN
(KH)



VATTENTORNET
(TORNET)



KLOCKAN



DALKARLEN
(DK)



BRYGGERIET



KONSTANTINOPEL
(KP)



GRIPEN



ANKARSTOCKEN
(ANKAN)



LUNCH? MIDDAG?

ELLER SUGEN PÅ NÅGOT EXTRA GOTT?

ÖPPETTIDER

MÅNDAG - FREDAG

6:30 - 22

LÖRDAG - SÖNDAG

8 - 22

PROVA NÅGOT GOTT FRÅN
VÅR DELI, VÅRT CAFÉ ELLER VARFÖR
INTE PLOCKA EN SALLAD
FRÅN VÅR FRÄSCHA SALLADSBAR?



SCANNA QR KODEN
OCH BLI ICA STUDENT IDAG!

När ja va sexton år
dro ja te stan.
Less på å va hemma -
ja skulle klara
mä sjähe, veetu!

Alva
Arbetarminnen från
Strykjärnet

**ARBETETS
MUSEUM**
MUSEUM OF WORK

VÄLKOMNA TILL TRAPPAN

NORRKÖPINGS BÄSTA KÅRHUS

På Trappan finns något för alla studenter, vare sig det är att gå på pub, sittning eller nattklubb, ta en fika i Café Trappan eller plugga på studieplatserna.

Här kan du träffa vänner för livet genom massa olika engagemang utifrån dina intressen.



Trappan drivs till stor del av ideellt arbetande studenter.

Dessa studenter får inte bara träffa likasinnade, utan får även mat och dryck till reducerat pris, gratis (och köfritt) inträde till alla nattklubbar och mycket mer!

Vill du veta mer om kommande engagemang eller om verksamheten?

Följ oss på Instagram:
[@karhuset_trappan](#)

Följ Strömmen!
Phestivalen 25 september. Arbis på Campus Norrköping 15-03 Tävling, Artister, Foodtrucks mer info kommer på Trappans Instagram





Visualiseringscenter C – **Innovativ studentmiljö!**

Visualiseringscenter C är en öppen och tillgänglig mötesplats för dig som student på Linköpings universitet. Här möter du forskning och vetenskap i absolut framkant – i synnerhet inom fältet vetenskaplig visualisering och AI. Ta del av spännande interaktiva utställningar och känn kraften av immersiva upplevelser i domteatern WISDOME Norrköping, där nanovärlden och mikrokosmos möter universums oändliga storhet.

I centrets restaurang och café erbjuds dagens lunch och smakrikt fika. Studentlunch serveras varje måndag och fredag från 69 kr och studentfika finns för 39 kr.

Besök gärna Visualiseringscenter C på egen hand eller ta med dig din studiegrupp för att plugga, hänga och snacka. Läs mer om Visualiseringscenter C och våra studenterbudanden på vår webbplats.



Scanna mig
för att läsa mer!



NORRKÖPINGS
VISUALISERINGSCENTER

HÅLL KOLL PÅ STUDENTLIVET VID LIU!



Ladda ner Orbi-appen!

Där köper du **biljetterna**
till eventen under
mottagningen!



BESÖK STUDENTLIVET.SE

Din guide till det studiesociala livet vid Linköpings universitet! Där hittar du alla event som sker och alla föreningar du kan engagera dig i.

Alla event samlade på 1 ställe med en eventkalender.

Föreningsgalleri - se över 150 föreningar du kan engagera dig i och hitta kompisar för livet.

NYTT - jobbsidan! Under fliken "Jobb" på Studentlivet.se hittar du lediga jobb, praktikplatser och traineeprogram.



En del av

 **KÅRSERVICE**
ÖSTERGÖTLAND AB

Kopiera, scanna eller skriva ut?

Inga problem!

På Liunet hittar du all information du
behöver som student. Och lite till.



liunet.liu.se/student



studenthälsa.se

Ett bättre studentliv börjar på torsdag.

Är du redo för mindre stress och ångest? Ta en crash course i hur du får ut mer av studentlivet. Delta anonymt på Zoom utan namn, mic och kamera. Alltid 12:15 på torsdagar.

30

 studenthälsa

min för ditt mående

10/9

Första tiden som student - vad är bra att veta?
Tips för en trygg och hållbar studiestart.

17/9

New to Sweden? Thrive as a student here
Tips to understand Swedish culture during your studies.

24/9

Plugga, leva, orka - om balans i studentlivet
Stress och återhämtning under studierna.

8/10

När grupparbetet skaver: så hanterar du samarbetet
Verktyg för bättre samarbete i studierna.

15/10

How to not procrastinate
Practical ways to build better study habits.

22/10

Fast i uppskjutande? Så kommer du igång!
Att känna igen mönster och påbörja förändring.

5/11

Trött hela tiden? Så påverkar sömn ditt plugg
Förbättra din sömn och återhämtning under studietiden.

12/11

Surviving (and enjoying) the Swedish Winter
How to handle low energy during the winter term.

19/11

Hacks för att förebygga vinterdepression
Om nedstämdhet och dagsljusets betydelse.

3/12

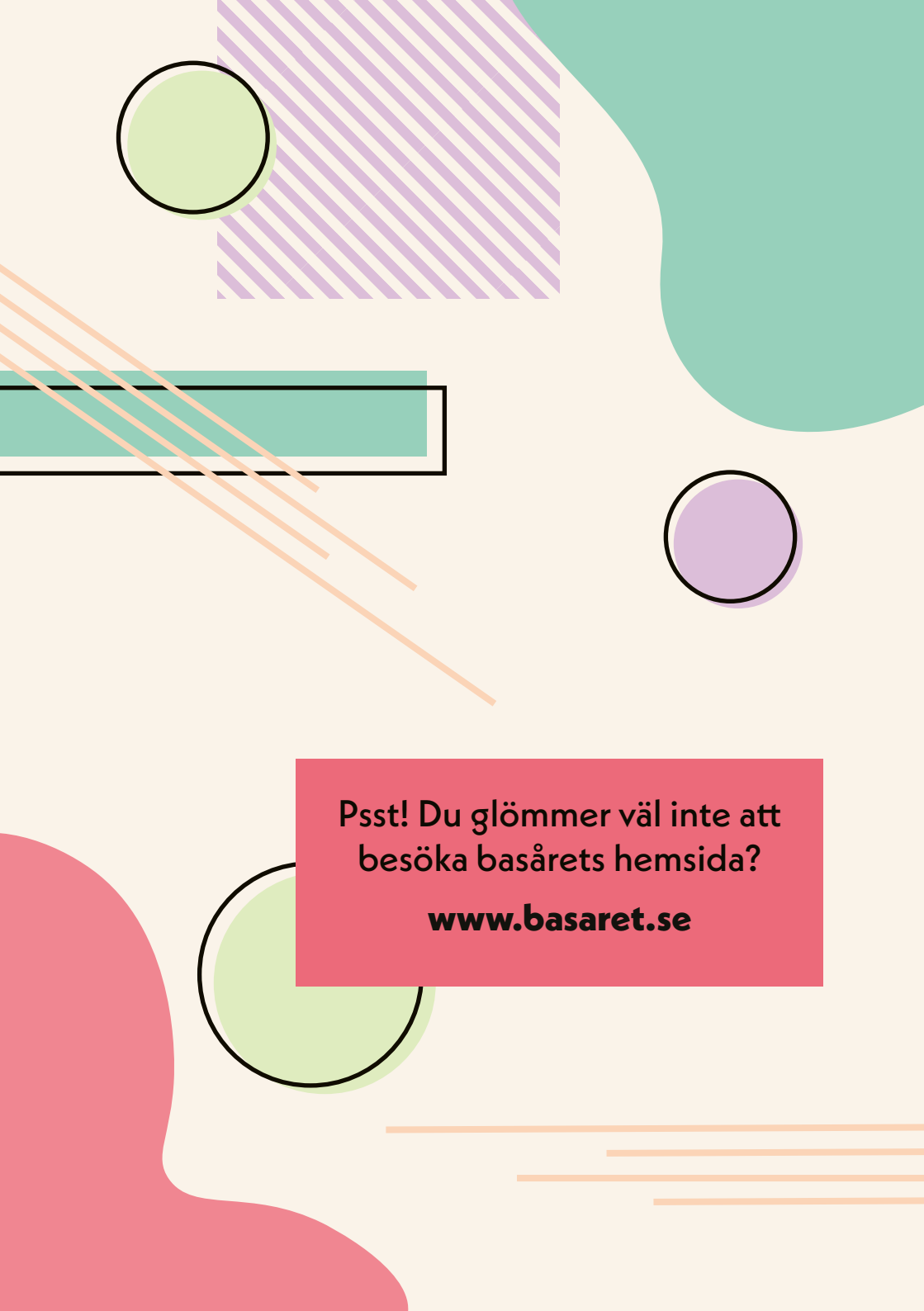
POV: Tentaångest
Konkreta verktyg för att hantera stress och oro.

17/12

När studentlivet känns ensamt - vad gör man?
Om relationer och hur du skapar kontakt i vardagen.



Läs mer här



Psst! Du glömmer väl inte att
besöka basårets hemsida?

www.basaret.se