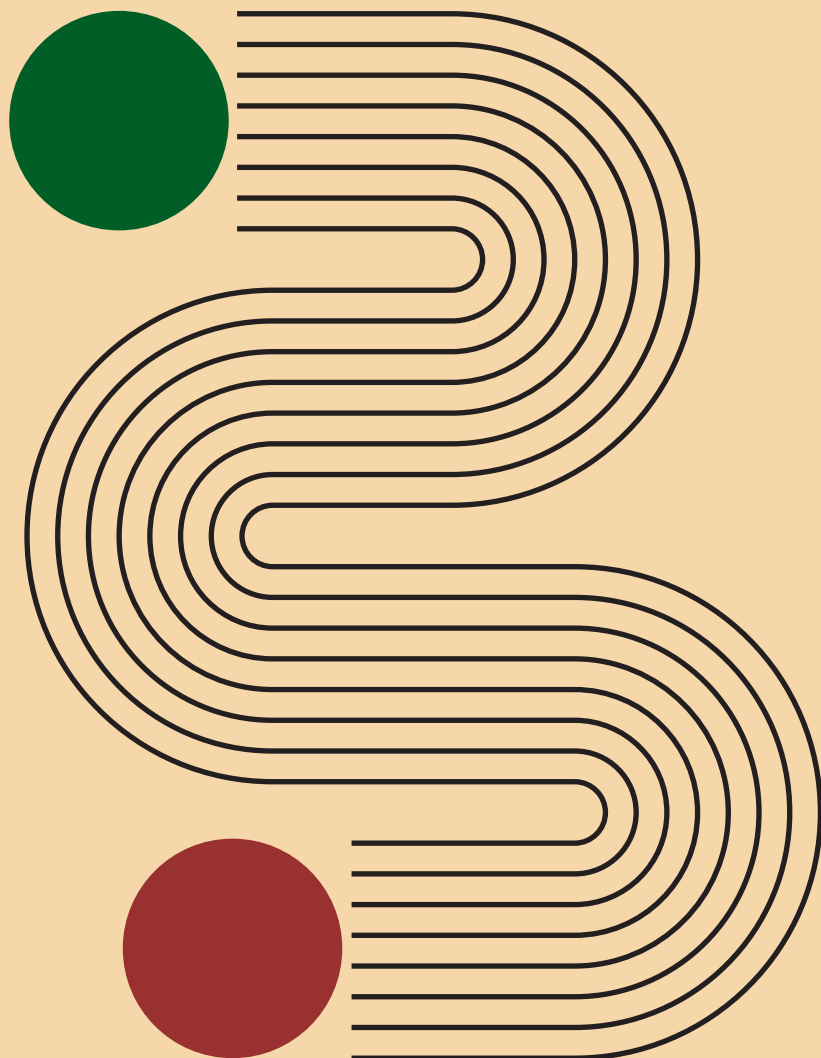


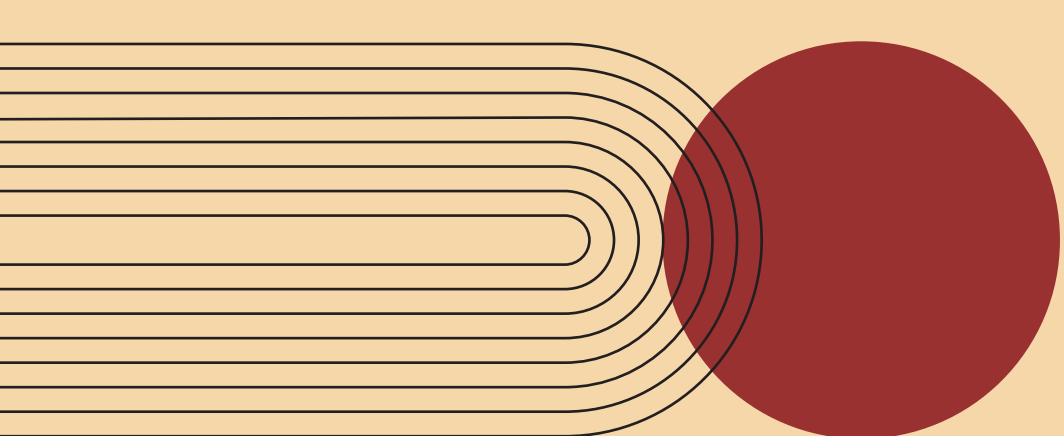
Nolleboken

2025



Tekniskt

basår

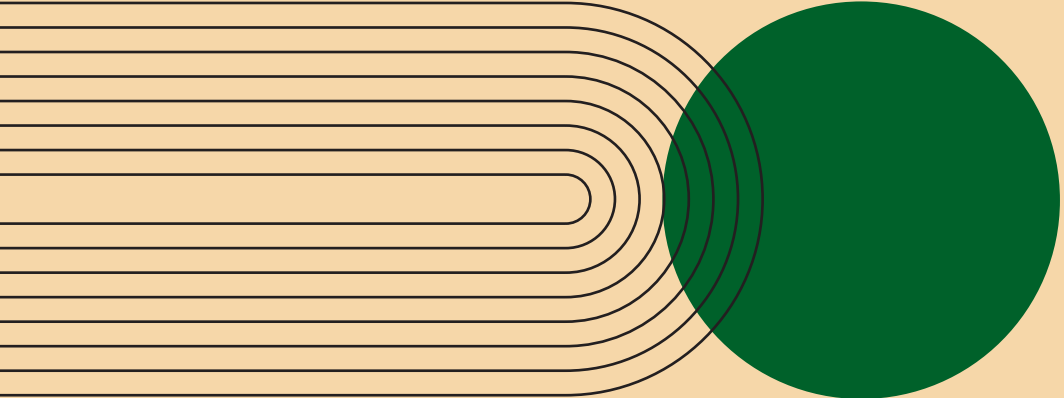


HEJ NOLLAN

I den här boken hittar Nollan värdefull information om vad som händer under Nollans första vecka på Linköpings universitet, den så kallade “Nolleveckan”.

Nolleveckan består av undervisning varvat med roliga aktiviteter där Basårsnollan får chans att lära känna andra Basårsnollan. Aktiviteterna är frivilliga, men vi hoppas att du vill vara med på så mycket som möjligt!

Det är viktigt att veta att Linköpings universitet tar kraftigt avstånd från förnedrande och kränkande nollningar som Nollan kanske har hört talas om på annat håll. Syftet med denna vecka är att ge Nollan en rolig start på basåret, lära känna nya människor och att få en bra introduktion till livet som universitetsstudent!



INNEHÅLL

LinTek välkommnar

S. 3-4

Mottagningskommittén

S. 5-6

Klassföreståndare
och huvudklassfaddrar

S. 7

Overallen

S. 8

Schema

S. 9-10

Sittning och gyckel

S. 11-12

Bingo

S. 13-14

Ordbok

S. 15-16

Karta

S. 17

Checklista

S. 18

VÄLKOMMEN NOLLAN!

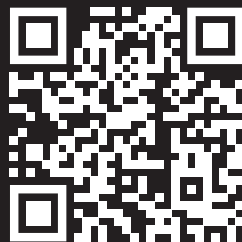
Det är vi som är LinTek, studentkåren för tekniska fakultetens studenter.

Kåren är ett studentdrivet organ som alla sektioner samarbetar med och vi jobbar för att studenter ska ha den bästa möjliga upplevelsen på universitetet.

LinTek ser till att studenterns åsikter om tentor, arbetsmiljö och mycket annat tas vidare och jobbar också med saker som näringslivsevent, mottagningen och studiehjälp. Kåren finns för att studenter ska ha en gemensam röst när frågor som rör oss behandlas. Hjälpt kåren att hjälpa studenter genom att bli medlem i LinTek.

Bli medlem

Utöver det ovan så får du annat kul som medlem! Rabatt på mat och fester på alla kårhus samt rabatt på biljetten till München Hoben, ett digitalt rabatthäfte, rabatt på Bokab, ett märke rösträtt i kårvalet, du får hem vår kårtidning LiTHanien och en hel del annat bra också! Läs om alla förmåner på vår hemsida, lintek.liu.se!



LinTek
LINKÖPINGS TEKNOLOGERS STUDENTKÅR

MOTTAGNINGANSVARIG

Gustav Hök

Hej!

Mitt namn är Gustav och jag är mottagningsansvarig för LinTek på campus Norrköping.



Min uppgift är att försöka se till att din första tid på universitetet ska bli så bra som möjligt!

Har du några frågor inför eller under ditt Nolle-p så är det bara att maila, ringa, messa eller varför inte ropa på mig?

Vi ses i Augusti!

ma-lkpg@lintek.liu.se
072-341 23 41

MOTTAGNINGSKOMMITTÉN



Här är Nollans alldeles egna mottagningskommitté! Vi är elva studenter som pluggar på Linköping universitets tekniska fakultet. Under Nolleveckan är det vi som kommer ta hand om dig, besvara alla dina frågor och se till att du får en så bra start på studentlivet som möjligt. Tillsammans med ett härligt gäng faddrar kommer vi vägleda dig genom din första vecka av studier och roliga aktiviteter. Nollan, glöm inte att vi alla har varit Nollan en gång i tiden och vet hur det känns.



Lucas Lindholm



Lovisa Henriksson



Khulan Itgeltugs



Noel Mattsson



Vilgot Whern



Emma Asplund



Armen Abedi



Simon Henriksson



Sandra Ahmadov



Siri Ferngren



Axel Havland

HUVUDKLASSFADDRAR



Sandra Ahmadov



Simon Henriksson

Huvudklassfaddrarna, även kallade HKF, ansvarar för de aktiviteter under Nolleveckan som ligger utanför schemalagd studietid och som anordnas av oss faddrar. Du kan också kontakta huvudklassfaddrarna om du undrar över något eller tycker att något känns oklart under dina första veckor på Linköpings universitet och Campus Norrköping.

KLASSFÖRSTÅNDARE



Jovan Tan



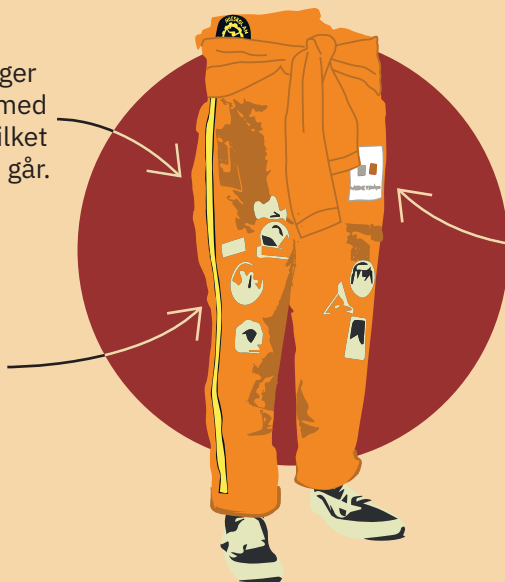
Victor Ström

Klassföreståndaren är en student vid LiU som finns till för att hjälpa er nya studenter att få en så bra start på studietiden som möjligt. Klassföreståndaren kan man vända sig till med alla sorters frågor före, under och efter Nolleveckan.

OVERALLEN

Revärerna anger tillsammans med ovvens färg vilket program man går.

Studentens namn står tydligt på det högra benet.



Märken från föreningar eller evenemang som har speciell plats i studentens hjärta placeras högre upp

Under tiden på LiU kommer Nollan utan tvekan stöta på studenter klädda i den så kallade ovven. Overallen är den optimala utstyrseln på kravaller ("krav på overall") eller andra roliga studenttillställningar. Den passar i alla väder och tål det mesta. Ovven pyntas med märken från olika föreningar, sittningar och fester som studenten varit på.

Väljer Nollan att studera vidare på Linköpings universitet efter det tekniska basåret kommer Nollan också ha möjlighet att bära detta vackra plagg. Färgen på ovven och dess revärer är specifika för de olika programmen. Om Nollan känner sig förvirrad över vem som är vem på campus kan Nollan alltid återvända till guiden nedan, eller fråga overallbäraren. De bits inte, Nollan.

Vem är vem på campus?



Medieteknik



Grafisk
Design &
kommunikation



Elektronik
& system-
design



Kommunikation
transport &
samhälle



Byggnads-
teknik



Flygtransport &
logistik +
Samhällets logistik

SCHEMA

Fredag

Första lunchen

Nollan bjuds på lunch. Det finns också chans att pynta sitt Nolleband.

Campusrundvandring

Nollan visas runt på campus av faddrar för att Nollan ska kunna hitta bättre samt få ett ansikte på Studentfiket och Trappan.

Lördag

Lekar i Folkparken

För Nollans sammanhållning och en lugn start på Nolleveckan. Häng, lekar och spel i parken.

Söndag

Stadsrundvandring

Nollan visas runt i stan för att få en bättre uppfattning av hur stan ser ut. Nollan kommer få träffa olika föreningar på vägen.

Måndag

Pluggstuga/Häng

Nollan kan få hjälp med sina studier och ställa frågor till erfarna faddrar. Även ett tillfälle för Nollan att ladda upp inför korvgrillning.

Korvgrillning

Korvgrillning på DK med trevligt sällskap, härlig musik och roliga lekar! Om Nollan vill får Nollan svänga sina lurviga (Det betyder att dansa, Nollan).

Tisdag

Sittningsinformation

Vi har en kort presentation om "hur man gör en sittning" och säljer fler biljetter till sittningen.

Sektionspub

Sektionerna kommer och berättar om sina olika program eftersom det är viktigt för Nollan att veta vad för möjligheter de har efter basåret.

Onsdag

Matlådans dag

Nollan tar med sig sin egen matlåda och äter tillsammans med sin klass i Folkparken.

Pluggstuga

Nollan får hjälp med sina studier, ställa frågor till erfarna faddrar och får dessutom tips om vad man kan hitta på i Norrköping.

Alkoholfri aktivitet

Samtliga aktiviteter
under dagtid är
också alkoholfria.

Torsdag

Pluggstuga/Lekar



Nollan får hjälp med sina studier, ställa frågor till erfarna faddrar. Nollan får dessutom chans att leka en massa roliga lekar!

Torsdagspub

Nollan får chans att hänga med andra på sin utbildning!

Fredag

Basårskampen

Vi delar upp Nollan i flera grupper och har en runda på Himpan (se ordlistan) med aktiviteter, tävlingar och annat kul!

Lördag

Fördrink

Vi taggar inför sittningen tillsammans!

Finsittning

En klassisk sittning i form av gyckel och lekar.

Fest på trappan

Nollan får chans att gå på sin första fest på Trappan!

Söndag

Ettans dag

Nollan blir Ettan! Detta ska firas med lekar och lite häng!

Obs!

För att se exakta tider på aktiviteterna, besök basårets hemsida www.basaret.se. Det är viktigt att hålla sig regelbundet uppdaterad då tider och annat kan komma att ändras.

SITTNING

Vad är en sittning?

Det ska vi ta och tala om för dig, Nollan! En sittning är en festlig studentmiddag som innebär gott käk med ett schysst sällskap. Att gå på sittning innebär också att ägna sig åt typiska sittingsaktiviteter som att sjunga halsen hes till sittingsvisor och att åskåda spektakulära framträdanden, s.k gyckel. Nollan kommer snart märka att sittningen har en speciell plats i studentens hjärta, särskilt här på Campus Norrköping.

Hur klär man sig?

Det ska vi ta och tala om för dig, Nollan! En sittning är en festlig studentmiddag som innebär gott käk med ett schysst sällskap. Att gå på sittning innebär också att ägna sig åt typiska sittingsaktiviteter som att sjunga halsen hes till sittingsvisor och att åskåda spektakulära framträdanden, s.k gyckel. Nollan kommer snart märka att sittningen har en speciell plats i studentens hjärta, särskilt här på Campus Norrköping.

Hur anmäler man sig?

Vi förstår att Nollan känner sig ivrig. Redan under Nollans första dag kommer faddrarna informera Nollan om hur hen ska bära sig åt för att köpa biljett till basårssittningen som äger rum i slutet av Nolleveckan. Resterande tid under läsåret brukar man hitta information om biljettförsäljning till sittningar på Facebook. Oftast sker biljettförsäljningen på entréplan i Tappan under lunchtid 12:15-13.00. En del sittningar köar studenterna till i flera timmar. Vissa kallar det köhets medan andra kallar det vackert, hängivet studentengagemang.

GYCKEL

Vad är ett gyckel?

Lugn Nollan, Vi ska berätta! Att gyckla är att underhålla som student. Det är ett humoristiskt, eller ibland dramatiskt, framträdande i tre olika delar som kan bestå av det mesta. Till exempel en sång, en dans, en sketch, en video eller en lek där publiken får vara med och delta. De framförs särskilt på sittningar men kan även framföras på vissa studentfester.

Efter de olika delgycklena framförs tackvisor av publiken som går såhär:

Efter första gycklet:

“Omstart, omstart, omstart (...)”

Efter andra gycklet:

“Det där de gjorde de fan så bra, hej!

En skål ut i botten för N.N vi tar.

Hugg i och dra, hej!

Hugg i och dra, hej!

En skål ut i botten för N.N vi tar.

och alla så dricka vi nu N.N till!”

Efter tredje gycklet:

“Ja det var i vår ungdomens

fagraste vår, vi drack varandra till

och sade gutår, skål!”

Om ett gyckel är särskilt uppskattat

kan följande tackvisa framföras

mellan någon av gyckeldelarna:

“Det där var det bästa, det bästa vi

har sett! Folkets jubel, Aooo!”

NOLLANS ORDBOK

Nolle-P

I denna bok refererad till som "Nolleveckan". På högskolan består varje termin av två perioder. I ettan läser man period 1-4, i tvåan 5-8 o.s.v. Mottagningen av nya studenter ligger innan period 1 och kallas därför period 0, alltså Nolle-P.

Himpan

Himmelstalundsfältet. Ett fält bortom campus där roligheter ibland äger rum.

Trappan

Studenternas alldeles egna kårhus. Här finns kårerna, kårservice och mycket man kan behöva i livet som student. Här hålls även pubar, klubbar och sittningar!

Märken

Sätts på overallen som en typ av dekoration. Kommer från olika föreningar och tillställningar.

Nykterfadder

En nykterfadder är, givetvis, garanterat nykter. Känns igen på sina särskilda tröjor som är lika för alla fakulterer.

Studentfiket

Vårt studentdrivna fik på plan 5 i Täppan. Räddaren i nöden för en kaffesugen (eller godissugen) Nollan.

Tenta-P

"Tenta-p" infaller vid slutet av varje läsperiod. Då examineras studenterna på innehållet.

Nollan

Alla nya studenter under Nolle-P. Detta ord markerar inte värde, utan används eftersom nyintagna studenter inte räknas som ettan förrän Nolle-P är slut.

Overall

Bekvämt och oömt klädesplagg som visar vilken utbildning man tillhör.

DK, KP

Dalkarlen, ett av Norrköpings största studentboenden.

och

Konstantinopel, ett annat grant studentboende i Norrköping.

LiU-kort

Används för att få tillgång till campus alla lokaler och hissar. Medtages alltid till Trappan för inträde. LiU-kortet krävs också för att få åka med Campusbussen.

"Mellan husen"

Bra mötesplats mellan campusbyggnaderna Kåkenhus och Täppan.

Skvallertorget

Torget vid ICA Strömmen där Kungsgatan, Bredgatan och Västgötegatan sammanstrålar. Här har gångtrafikanter förtur, men se dig för en extra gång, Nollan.

Märkesbacken

Backen "mellan husen" som pyntats med loggorna för alla campus föreningar och styrelser.

Kravall

"Krav på overall", studentfest då man har på sig favoritplagget: ovven!

AK

Står för akademisk kvart. Om inget annat anges börjar föreläsningen 15 minuter efter angiven slagen heltimme.

Kåravgift

Avgift som betalas av studenter för att föra LinTek framåt. Ger studenter särskilda förmåner och rabatter.

LinTek

Din studentkår, Nollan. De hjälper Nollan och alla studenter samt ser till att de trivs på universitetet.

CSN

De lånar ut pengar till Nollan.

Campus-bussen

Buss som går på vardagar fram till 19 mellan Norrköping och Linköping. Gratis, Nollan!

NOLLANS BINGO

Gått på basårs-sittningen	Tagit en selfie med tre faddrar	Besökt Studentfiket	Startat tempo
Gett en komplimang	Sjungit fel gyckelramsa	Skaffat en ny vän	Tagit en gruppbild med 10 andra Nollan
Köpt lunch på Ica Strömmen	Pratat om vädret	Råkat säga fel namn	Fuldansat på Trappan
Inte litat på akademiska kvarten	Hälsat på alla i klassen	Spontan-gycklat	Hälsat på någon i en annan klass

NOLLANS CHECKLISTA



Läs Nolleboken

Nollan har säkerligen redan gjort detta då Nollan kommit såhär långt.



Hitta bostad

På **www.studentbo.se** är det först till kvarn som gäller hela augusti för studentbostäder. Håll ögonen öppna! Om Nollan har problem, tveka inte att kontakta oss så kan vi se om vi kan hjälpa till!



Biljett till basårsittningen

Den här kryssar du väl för, Nollan? Häng med, det blir kul! Anmälan och betalning sker från Nollans första dag på campus. Glöm inte att ta med Nollans finaste plagg: Nollebandet.



Ta med bra kläder

Eftersom det är många utomhusaktiviteter är det bra om Nollan klär sig efter väder.



Besök basårets hemsida

På **www.basaret.se** kan Nollan hitta viktig information både inför och under Nolleveckan. Schemat kan vara särskilt bra att se över regelbundet.



Lär dig laga mat

Kan Nollan koka snabbnudlar har Nollan kommit långt.



PUB

**öppet
torsdagar &
fredagar**

VATTENTORNET

kl. 19 - sent



TÄPPAN OCH SPETSEN
(TP)

(SP)



KÄKEN



KOPPARHAMMAREN
(KO)



KOPPARHUSEN
(KH)



VATTENTORNET
(TORNET)



KLOCKAN



DALKARLEN
(DK)



BRYGGERIET



KONSTANTINOPEL
(KP)



GRIPEN



ANKARSTOCKEN
(ANKAN)

LiTHehack

Behöver du hjälp med programmering?

- > Vi hjälper till med programmering två kvällar i veckan. Vi guidar dig gärna med skolprojekt, tentaplugg och hobbyprojekt
- > Gå in på vår hemsida för mer information
lithehack.se

ARBETETS
MUSEUM
MUSEUM OF WORK



KULTURHUSET I ❤️ AV NORRKÖPING

FRI ENTRÉ • UTSTÄLLNINGAR • CAFÉ • WIFI
BUTIK • EVENEMANG • RESTAURANG

→ arbetetsmuseum.se





LUNCH? MIDDAG?

ELLER SUGEN PÅ NÅGOT EXTRA GOTT?

ÖPPETTIDER

MÅNDAG - FREDAG

6:30 - 22

LÖRDAG - SÖNDAG

8 - 22

PROVA NÅGOT GOTT FRÅN
VÅR DELI, VÅRT CAFÉ ELLER VARFÖR
INTE PLOCKA EN SALLAD
FRÅN VÅR FRÄSCHA SALLADSBAR?



SCANNA QR KODEN
OCH BLI ICA STUDENT IDAG!



Välkommen till studenternas vardagsrum!

På Linköpings universitet finns det flera kårhus som drivs av Kårservice, vilket ägs av de tre kårerna StuFF, Lintek och Consensus. Till kårhusen kan du gå för att plugga, äta, umgås, pubba eller klubba. Du har även chansen att arbeta ideellt och hitta hundratals kompisstudenter!

Våra kårhus:



Kårhus Kårallen

Kårallen ligger beläget på campus Valla. Här finns studieplatser på dagtid måndag-fredag, och på kvällstid pubar, sittningar, fester och kravaller. I Kårallen hyr även många föreningar rum och lokaler för föreningslivet.



Kårhus Kollektivet

Även kallat KK, erbjuder studieplatser på dagtid måndag-fredag, och på kvällstid sittningar, pub, nattklubbar & husfester. Här finns även Forumteatern där event kan hållas av externa aktörer. Kollektivet finns på Ågatan mitt i centrala Linköping.



Kårhus Ryds Herrgård (HG)

Anrika Ryds Herrgård hittas i hjärtat av Ryd och erbjuder studieplatser måndag-fredag. Här kan du även gå på sittningar, pubar, quiz och nattklubbar. Ibland kommer de olika sektionernas band och spelar!



Kårhus Örat

Örat finns på Campus US och under dagtid drivs ett café av Consensus. Pubar arrangeras ungefär varannan vecka och här kan även sittningar hållas för upp till 56 personer.



Kårhus Trappan

Campus Norrköpings kårhus Trappan är ett nav för studentlivet i Norrköping. Här finns studieplatser på dagtid måndag-fredag. På Trappan kan du även gå på pub, nattklubb eller sittning!



Kårhusett

Kårhusett är beläget på campus Valla och här finns föreningsrum där föreningar samlas för att planera och skapa event för studenterna. Kårhusett fungerar också som en mötesplats där näringsliv och studenter möts i spännande former! Här sitter även Kårservice.

Läs mer på karservice.se

unik
student

Vill du ha en extra inkomst under din studietid med koppling till det du studerar? Besök **Unik Student** och skriv upp dig i deras Cv-databas.

Ny student och ingenstans att bo? Vi hjälper dig hitta hem!

På Kombo hjälper vi dig med:

Att hitta
bostad

Gratis juridisk
rådgivning

Nödbostad

Läs mer på vår hemsida bostad.karservice.se
Eller kontakta oss via bostad@karservice.se

Du kan även besöka oss i Kårhusett på
campus Valla!

KOMBO 
Studenternas hyresgästorganisation

En del av

 **KÅRSERVICE**
ÖSTERGÖTLAND AB

Håll koll på studentlivet vid LiU!

Besök Studentlivet.se - Din guide till det studiesociala livet vid Linköpings universitet! Där hittar du alla event som sker och alla föreningar du kan engagera dig i.

Ladda ner **Orbi-appen!**
Där köper du **biljetterna**
till eventen under
mottagningen!



Föreningsgalleri - se över
150 föreningar du kan
engagera dig i och hitta
kompisar för livet.

Alla event samlade på 1
ställe med en
eventkalender.



NYTT - jobbsidan! Under
fliken "Jobb" på
Studentlivet.se hittar du
lediga jobb, praktikplatser
och traineeprogram.

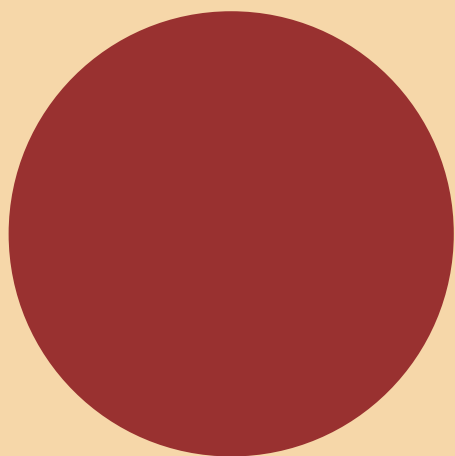
 **STUDENTLIVET.SE**

Följ [studentlivet.se](https://Studentlivet.se) på
Instagram! Tävlingar,
tips och guider utlovas!



En del av

 **KÅRSERVICE**
ÖSTERGÖTLAND AB



Psst! Du glömmer väl inte att
besöka basårets hemsida?

www.basaret.se